

シェイプアップ教室



～ 前 期 ～

たのしく♪ 心と体をリフレッシュ!!

5/9～

募集開始!


※受付時間

8:30～20:00

初心者

OK 

日程: 6/5, 12, 19, 26 7/3, 10, 17
水曜日 18:45～20:15

場所: 八戸市体育館 

対象者: 16歳以上女性の方 20人

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

参加料: 2,800円 (保険料含む)

持ち物: タオル、飲み物、
運動できる服装、室内シューズ



※お申込みの際は八戸市体育館受付までご来館ください。

八戸市体育館 ☎22-7181