

ボディバランス EX



1回：200円 月・火曜日

10:30~11:30 (月)

13:30~14:30 (火)



エクササイズで体のバランスを整え
ストレッチポールですっきりリセット

※マット・ポールあります。

お気軽にお越しください。



長根公園 スポーツ研修センター