

## 2023年度 小学校陸上競技教室 開催要項

1. 目的 市内小学生に陸上競技の基本動作を学んでもらい技術の向上を図ることを目的として実施する。
2. 主催 八戸市陸上競技協会  
エスプロモ株式会社《八戸市運動公園体育施設 指定管理者》
3. 講師 八戸市陸上競技協会
4. 日時 2023年9月2日(土) 午前9時～正午  
※荒天、および新型コロナウイルス感染拡大の影響の場合は中止となります。(延期はございませんのでご了承ください。)
5. 会場 八戸市東運動公園 陸上競技場
6. 対象 市内小学校 5・6年生
7. 定員 100名程度
8. 受講料 無料(スポーツ傷害保険は八戸市陸上競技協会で加入)
9. 申込先 ①学校単位(団体)でのお申し込み先  
・城北小学校の高橋正之先生まで  
Tel 28 - 5461  
②個人でのお申し込み先  
・東体育館まで(受付時間9:00～19:00)  
Tel 31 - 3355 / Fax 31 - 3354
10. 申込方法 別紙「参加申込書」にご記入の上、お申し込み下さい。  
(参加する小学生は保護者の同意を得ること)
11. 申込期間 2023年8月1日(火)から8月20日(日)まで
12. スケジュール

8:40 9:00 9:10 11:50 12:00

受付	開講式	実技指導	閉講式
		①補助具などを使用して基礎練習 ②トラック種目 (短・中・長距離・リレー) ③フィールド種目 (走り幅跳び・走り高跳び) ※希望種目にあわせて実施します。	

13. 各自準備
  - ・ジャージ(着替え)、シューズなど運動できる服装でお願いします。
  - ・スポーツドリンクなど飲料水は各自でご用意ください。
  - ・必要に応じて新型コロナウイルス感染症の対策のご準備をお願いします。
14. 注意事項
  - ①スポーツ傷害保険は主催者(八戸市陸上競技協会)で一括加入します。
  - ②別紙「個人情報の取扱いについて」の内容をご確認の上、同意書にご署名し、提出をお願いします。