



PARK YOGA

パークヨガ

会場：屋内トレーニングセンター
建物横 芝生エリア

開催日時

5月～9月(予定)の毎月第1・第3金曜日
10:00～11:15

開催日：5/20、6/3、6/17、7/1、7/15、
8/5、8/19、9/2、9/16

受講料

300円

持ち物

ヨガマット、マスク、飲み物、ブランケットなど

※動きやすく、体温調節しやすい服装でお越しください

- ・雨天中止
- ・予約不要
- ・定員なし
- ・マスク必須

感染症予防のため、
マスクを着けたままで
ヨガを行います。
ご理解とご協力をお
願いたします。

【お問い合わせ】

屋内トレーニングセンター
0178-20-2990