

パークヨガ

会場:屋内トレーニングセンター
建物横 芝生エリア

開催日時

5月19日～9月の毎月第1・第3金曜日
10:00～11:15

開催日：5/19、6/2、6/16、7/7、
7/21、8/4、8/18、9/1、9/15

受講料

300円

持ち物

ヨガマット、飲み物、ブランケットなど

※ 動きやすく、体温調節しやすい服装でお越しください

- ・雨天中止
- ・予約不要
- ・定員なし

【開催有無について】

開催有無は**当日朝8時頃**、
当社ブログでお知らせします。

＼ ブログはこちら ＼



【お問い合わせ】

屋内トレーニングセンター
0178-20-2990