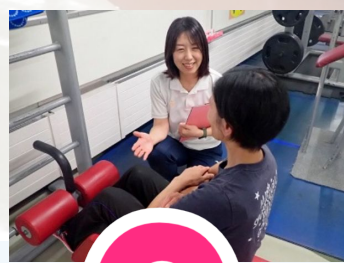


気軽に、楽しく、しっかり学べる。
無料トレーニング講習会

トレーニング初心者 無料講習会



10.9 (木)

【午前の部】 10:00～11:30

【午後の部】 13:30～15:00

定員▶各回10人

「はじめの一步」を応援します!

トレーニングって難しそう? ムキムキになるのが心配? そんな不安をまるごと解消!
正しいフォームやマシンの使い方を、スタッフがやさしく丁寧にレクチャーします。
運動が初めてでも大丈夫。気軽に参加して、楽しく身体を動かしてみませんか?

右記「個人情報の取り扱いについて」をお読みにになり、同意の上、屋内トレーニングセンターへお申し込みください。(電話申込可)

受付期間：9月6日(土)～10月8日(水)
9時～20時(木曜日は17時まで)

◆個人情報の取り扱いについて◆

【個人情報の利用目的について】

今回ご提供いただく個人情報は下記の目的で利用することとし、それ以外の目的に利用することは一切ありません。
①教室開催に必要な事務手続きおよび参加料管理のため ②参加者名簿の作成、障害保険加入、連絡・問合せのため
③事故等、緊急の際の連絡のため ④当社ホームページや印刷物への記録写真の掲載
⑤上記の目的に必要な範囲で、個人情報の一部を講師に提供することがあります。
※個人情報の提供は任意です。ただし、個人情報の提供を拒否された場合には、教室にご参加いただけませんのでご了承ください。当社は、ご本人が容易に認識できない方法による個人情報の取得は行っていません。

【開示対象個人情報の開示等及び問い合わせについて】

ご提供いただいた個人情報の利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止、第三者提供記録の開示に応じます。
お問い合わせ先「エスプロモ株式会社 個人情報保護担当窓口」
電話 0178-25-9222 受付時間 9:00～17:00(土・日・祝日、年末年始を除く)

屋内トレーニングセンター 八戸市河原木谷地田4

☎ 0178(20)2990