



健康運動教室



椅子に座ったままできる簡単な運動を通して、
日常生活に必要な筋力の維持・向上を
目的とした教室です。

体力に自信がなくても安心して行うことのできる
プログラムとなっていますので、
気軽にご参加ください！

毎月第2, 4火曜日

13:00~14:00

料金 200円

定員 10名

持ち物 ・ 内履き ・ 動きやすい服装 ・ タオル

誰でも簡単にできて楽しめる**ニュースポーツ**や、
定期的な**体力測定**も実施予定です！

※ご参加には予約が必要です！

右記の「個人情報の取り扱いについて」
をお読みにになり、同意の上、事務室または
お電話でお申込みください。

屋内トレーニングセンター

☎ 20-2990



◆個人情報の取り扱いについて◆

【個人情報の利用目的について】

今回ご提供いただく個人情報は下記の目的で利用することとし、それ以外の目的に利用することはありません。

①キャンセル発生時の連絡のため ②教室参加者名簿作成のため

③事故等、緊急の際の連絡のため ④当社ホームページや印刷物への記録写真の掲載

※個人情報の提供は任意です。ただし、個人情報の提供を拒否された場合は、教室にご参加いただけませんのでご了承ください。

当社は、ご本人が容易に認識できない方法による個人情報の取得は行っていません。

【開示対象個人情報の開示等及び問い合わせ窓口について】

ご提供いただいた個人情報の利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加または削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止に応じます。

その際のお問い合わせ先は

「Esproモ株式会社 個人情報保護担当窓口」

電話 0178-25-9222

受付時間 9:00~17:00

(土・日・祝日、年末年始を除く)

八戸市運動公園体育施設指定管理者

Esproモ株式会社

代表取締役 坂頂 昭治