

## 市スポーツ施設利用一部制限（利用区分「△」）の内容

（令和4年4月11日時点）

- ※1 この内容は、1ページ、2ページの「利用区分」が「△」の施設についての制限内容です。  
 （「利用区分」が「○」の施設は利用でき、「×」の施設は一切利用できません。）
- ※2 一度に入場している人数が「入場人数制限」を超える場合は、順番待ちとなります。
- ※3 利用開始した時間によって、その「施設利用時間帯」の残り時間が「利用時間上限」に満たない場合は、残り時間内での利用となります。
- ※4 マスク等とは、マスク又はネックゲイターとし、マウスシールドは不可とします。また、有酸素運動の実施を前提として開発されたものの着用や適度な運動強度での利用など、呼吸困難による事故を引き起こさないよう適宜工夫してください。

施設区分		制限内容			
		入場人数制限	利用時間上限	施設利用時間帯	個人利用時 マスク等着用
トレーニング室	八戸市体育館	50人	1時間	9:00～21:00	運動している間も着用 マスク等を着用していない方は利用不可
	東体育館	25人			
	屋内トレーニングセンター	30人			
	南部山健康運動センター	25人			
	南郷体育館	15人			
	長根屋内スケート場	6人		9:00～20:00	
八戸市体育館 卓球室		なし	個人利用は 1時間まで	9:00～21:00	
東体育館 体育室		なし			
長根屋内スケート場ランニング走路		なし	なし	9:00～21:00	
スケートリンク	新井田インドアリンク	一般滑走は 200人まで	なし	5:00～25:00 <small>(5:00～9:00及び17:45～25:00は貸切利用のみ)</small>	
		一般滑走時間・貸切利用における注意事項は施設に直接お問合せください。			
武道館	レスリング場	70人	個人利用は 1時間まで	9:00～21:00	
	柔道場	70人			
	剣道場	70人			
	相撲場	なし			
長根屋内スケート場 中地		なし	なし	9:00～21:00	
プール <small>(水着を着用してくるなど、更衣室には長くとどまらないようにする。)</small>	南部山健康運動センター	80人	2時間	【平日】 13:00～20:00	【土・日・祝】 10:00～19:00
	南郷屋内温水プール			【平日】 13:00～20:30	【土・日・祝】 10:00～20:30

## 市スポーツ施設利用一部制限（利用区分「△」）の内容

（令和4年4月11日時点）

- ※1 この内容は、1ページ、2ページの「利用区分」が「△」の施設についての制限内容です。  
（「利用区分」が「○」の施設は利用でき、「×」の施設は一切利用できません。）
- ※2 一度に入場している人数が「入場人数制限」を超える場合は、順番待ちとなります。
- ※3 利用開始した時間によって、その「施設利用時間帯」の残り時間が「利用時間上限」に満たない場合は、残り時間内での利用となります。
- ※4 マスク等とは、マスク又はネックゲイターとし、マウスシールドは不可とします。また、有酸素運動の実施を前提として開発されたものの着用や適度な運動強度での利用など、呼吸困難による事故を引き起こさないよう適宜工夫してください。

施設区分		制限内容				
		入場人数制限	利用時間上限	施設利用時間帯	個人利用時 マスク等着用	
更衣室	八戸市体育館		男子：3人 女子：3人	なし (入場人数の制限を 勘案して必要最小限 にとどめる。)	各施設の利用時間帯による	着用
	武道館	レスリング場	男子：4人			
		柔道場	男子：4人			
		剣道場	男子：4人			
			女子：3人			
	東体育館		男子：4人 女子：4人			
	屋内トレーニングセンター		男子：8人 女子：6人			
	南部山健康運動センター		男子：9人 女子：9人			
	南郷体育館		男子：1人 女子：1人			
南郷屋内運動場		男子：4人 女子：3人				