

スポーツ施設をご利用されるみなさまへ

施設を利用される場合は新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため次の点にご協力をお願いいたします。

手洗いや咳エチケットをお願いします

- ①こまめな手洗いやアルコールによる消毒をしましょう。
- ②施設利用の際には、マスク等を着用しましょう。*

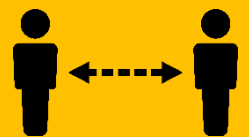
次にあてはまる方は利用の見合せをお願いします

- ①体調がよくない方(例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある方)。
- ②同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
- ③過去10日以内に発熱やかぜの症状があった方。
- ④感染拡大地域や海外から移動してきて10日が経過していない方。

「3つの密(密閉・密集・密接)」を避けるようお願いします

- ①換気の悪い密閉空間にしないよう、定期的に外気を取り入れる等の換気を行きましょう。
- ②運動・スポーツの種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離(少なくとも2m)を空けるよう、心がけましょう。
- ③強度が高い運動・スポーツの場合は、呼気が激しくなるため、より一層距離を空けるようにしましょう。
- ④マスク等をしていない場合は、十分な距離を空けるよう特に注意しましょう。
- ⑤走ったり歩いたりする運動・スポーツでは、前の人の呼気の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、並走や斜め後方の位置取りを心がけましょう。
- ⑥利用中は大きな声での会話や応援をしないようにしましょう。

※個人利用の際はスポーツを行っている間も必ずマスク等の着用をお願いします。マスク等を着用していない方は、利用できません。



感染者が発生した場合の利用者への連絡と行政機関による調査への協力をお願いします

- ①利用者の感染が判明した場合に備え、連絡先の把握にご協力をお願いします。

貸切利用の場合 代表者の方は、利用者全員の連絡先を把握してください。また、必要に応じ、保健所などへ情報提供することに対し、利用者全員の了承を得てください。

個人利用の場合 **施設をご利用される前に、CODE 8の登録にご協力をお願いします。**

※取得した個人情報適切に管理し、新型コロナウイルス感染症対策の目的にのみ使用します。

- ② **利用者全員** 保健所などの聞き取りがある場合は、協力をお願いします。

令和4年4月7日現在の情報です。

今後の状況により内容が変更となる場合があります。

問合せ 八戸市スポーツ振興課 0178-43-9159

【スポーツ施設利用時】

運動時もマスク等の着用 をお願いします

個人 利用

次の施設では、運動時もマスク等の着用をお願いします。マスク等を着用していない方は利用できません。

- 各施設トレーニング室
- 八戸市体育館 卓球室
- 東体育館 体育室
- テクノルアイスパーク八戸
- YSアリーナ八戸ランニング走路

※武道館では、各競技のガイドラインに従って着用してください。

貸切 利用

利用者において、各競技のガイドラインに従って着用してください。

注意 事項

- マスク等とは、マスクまたはネックゲイターとします。（マウスシールド不可）
- 有酸素運動の実施を前提として開発されたものの着用や適度な運動強度での利用など、呼吸困難による事故を引き起こさないよう適宜工夫してください。
- 運動時以外においても、従来どおりマスク等の着用をお願いします。