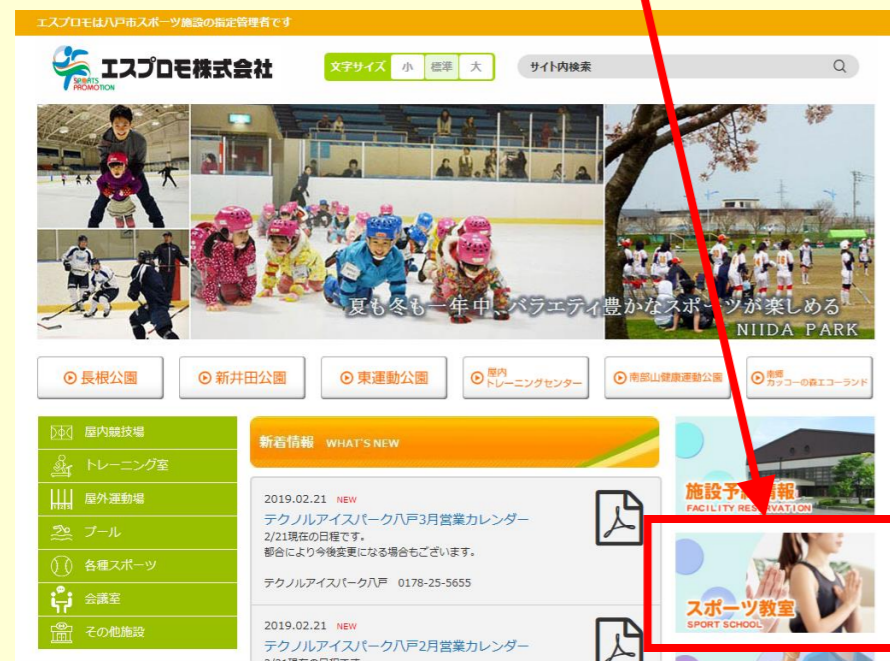


教室の予約状況はHPで確認できます

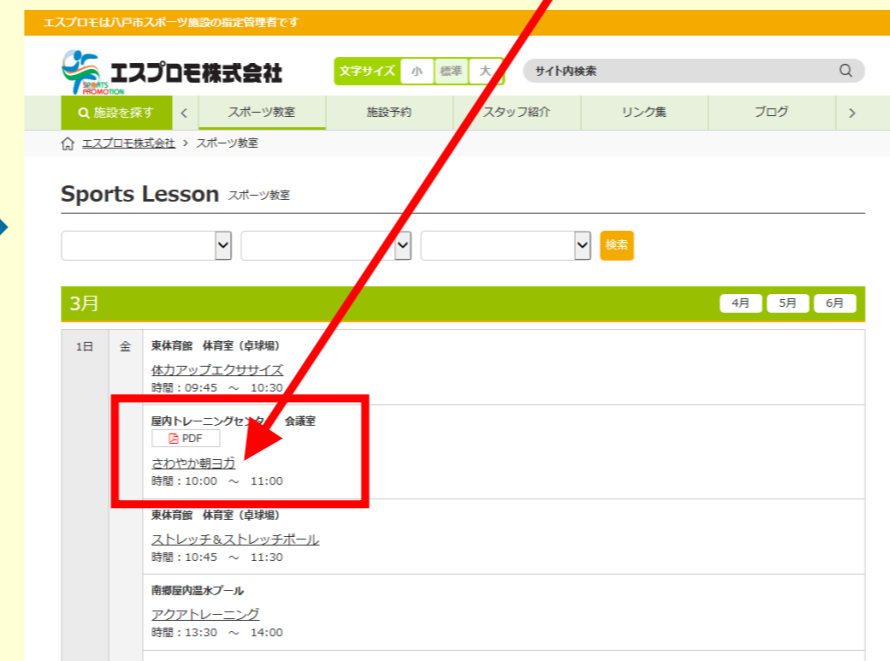
(屋内トレーニングセンターの教室に限ります)

- ◆ 更新は随時行いますが、リアルタイム更新ではありませんのでご了承ください。
- ◆ お急ぎの場合や、確実な情報を知りたい場合はお電話でご確認ください。

「**エスプロモ**」で検索、
“**スポーツ教室**”の**バナー**をクリック



予約状況を確認したい**教室名**をクリック
(朝ヨガ・昼ヨガ・シェイプ&ストレッチ・
健康運動教室のいずれか)



教室内容の文末でご確認いただけます

